

REGULAMIN

IX Półmaraton z flagą na Trójgarbie / Górska dycha

1. ORGANIZATOR

Gmina Stare Bogaczowice
ul. Główna 132
58-312 Stare Bogaczowice
tel. 74 845-22-20
fax: 74 845-22-66

Gmina Czarny Bór
ul. Główna 18
58-379 Czarny Bór
tel. 74 845-01-39
fax: 74 845-00-06

Współorganizatorzy:

Biblioteka + Centrum Kultury Czarny Bór
Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach

Biuro Zawodów czynne w dniu 05.05.2024 r. w godz. 8:00 - 10:00
Zalew w Starych Bogaczowicach

2. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów górskich, jako formy rekreacji ruchowej. Upowszechnienie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zachęcenie do uprawiania sportu. Promocja Gminy Stare Bogaczowice, Gminy Czarny Bór oraz walorów przyrodniczo-turystycznych Masywu Trójgarbu.

3. CHARAKTER IMPREZY

Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich (które w dniu 05.05.2024 r. ukończyły 18 lat). Organizator dopuszcza start osób niepełnoletnich (które w dniu 05.05.2024 r. ukończyły 16 lat) tylko za wiedzą i pisemną zgodą obojga Rodziców/Opiekunów prawnych.

4. DYSTANS

- 22 km – „Górski Półmaraton z Flagą na Trójgarbie”
- 11 km – „Górska Dycha Pod Trójgarbem”

5. LIMIT CZASU

Zawodnika obowiązuje limit czasu wynoszący 5 godzin od startu, dla dystansu 22 km.
Zawodnika obowiązuje limit czasu wynoszący 2,5 godziny od startu, dla dystansu 11 km.

5.1 Pomiar czasu

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru z chipem elektronicznym w widocznym miejscu. Numery startowe wyposażone w chip elektroniczny wydawane będą w biurze zawodów. Pomiar czasu odbywa się w formie elektronicznej, systemem obsługiwanym przez firmę ULTIMA SPORT.

Numer startowy musi być przymocowany do odzieży sportowej na piersiach.

Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.

Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby jest dyskwalifikowany.

W uzasadnionych przypadkach (kontuzja, wyjazd itp.) można dokonywać cesji zgłoszenia. Odbywa się to wyłącznie przez formularz zapisów ULTIMA SPORT. Jeżeli w momencie cesji obowiązuje wyższa opłata przyjmujący cesję dopłaca różnicę za pomocą formularza zgłoszeniowego ULTIMA SPORT.

6. TERMIN I MIEJSCE STARTU BIEGU

05.05.2024 r. godz. 11:00 – Zalew w Starych Bogaczowicach

7. TRASA

22 km

Start z zalewu w Starych Bogaczowicach, a następnie wzdłuż potoku „Chwaliszówka” na skrzyżowanie „Przy czereśni” następnie wbieg na szczyt Trójgarbu i zbieg ponownie na krzyżowanie „Przy czereśni”. Z tego skrzyżowania zbieg w kierunku Witkowa, stamtąd wbieg na skrzyżowanie „7 dróg”. Ze skrzyżowania „7 dróg” bieg koło „Jagodnika” i drogami leśnymi do mety nad zalewem w Starych Bogaczowicach.

11 km

Start z zalewu w Starych Bogaczowicach, a następnie bieg wzdłuż potoku „Chwaliszówka” na skrzyżowanie „Przy czereśni” następnie wbieg na Trójgarb, zbieg drogami leśnymi do mety nad zalewem w Starych Bogaczowicach.

8. OZNAKOWANIE

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu:

Lewo / prawo / prosto

Strzałki wskazujące kierunek o kolorze pomarańczowym.

Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są w odstępach ok. 1000 m od siebie.

Na skrzyżowaniach/rozwidleniach itp. Oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.
2. Piktogram ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zoczył z trasy.
3. Powtórzony piktogram w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.

W problematycznych miejscach oprócz piktogramów oznakowanie uzupełnione zostanie taśmą ostrzegawczą.

9. ROZMIESZCZENIE PUNKTÓW BUFETOWYCH NA TRASIE

Na trasie znajdować się będą punkty bufetowe:

- Witków - dla długiego dystansu (woda)
- Na skrzyżowaniu „przy 7 drogach” - dla długiego dystansu
- Na skrzyżowaniu „przy czereśni” - dla dwóch dystansów

Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek.

10. UBEZPIECZENIE OC

Organizator zapewnia ubezpieczenie OC imprezy.

11. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są „online” poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.ultimasport.pl

Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeśli nastąpi rejestracja oraz wpłynie odpowiednia opłata startowa.

Zgłoszenia online zostaną zamknięte 30 kwietnia 2024 r. Po tym terminie, jeśli zostaną wolne miejsca, zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe w dniu biegu w Biurze Zawodów (8:00 - 10:00).

Zapisując się na półmaraton lub bieg 11 km, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać

12. LIMIT UCZESTNIKÓW

Limit osób biorących udział w Półmaratonie Górskim „Z Flagą na Trójgarbie” wynosi 500 osób (suma zapisanych na bieg 22 km i 11 km). O udziale nie decyduje kolejność zapisów, lecz kolejność opłacenia uczestnictwa w półmaratonie.

13. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa do dnia 12.04.2024 r. wynosi 50 zł.

Opłata startowa od 13.04.2024 r. do 30.04.2024 r. wynosi 70 zł.

Opłata startowa w dniach 01.05.2024 r. - 05.05.2024 r. wynosi 100 zł.

Dla osób, które ukończyły 60 lat opłata startowa wynosi 50% opłaty startowej należnej w danym terminie.

Dla mieszkańców Gminy Stare Bogaczowice oraz Gminy Czarny Bór opłata startowa wynosi 25 zł.

Płatności dokonujemy poprzez przelew na konto Gminy Stare Bogaczowice

Na rachunek PLN o nr: 91 1600 1462 1016 7807 9000 0024

Tytuł: Półmaraton Górski 2024 - imię, nazwisko oraz data urodzenia zawodnika.

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma: pakiet startowy, medal pamiątkowy, ciepły posiłek po zawodach, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską.

Weryfikacja Zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 05.05.2024 r. w godz. 8:00 – 10:00 w Biurze Zawodów.

14. KLASYFIKACJE

- OPEN Kobiet i Mężczyzn.
- wiekowe Kobiet i Mężczyzn

K-20 / M-20 (16-29 lat)

K-30 / M-30 (30-39 lat)

K-40 / M-40 (40-49 lat)

K-50 / M-50 (50-59 lat)

K-60 M-60 (60 i więcej lat)

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice - Kobieta i Mężczyzna.

Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór - Kobieta i Mężczyzna.

15. NAGRODY

OPEN K/M – „Półmaraton”

1. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 600 zł

2. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 400 zł

3. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 200 zł

Wiekowe:

1. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

2. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

3. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice – puchar + nagroda (Kobieta i Mężczyzna).

Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór – puchar + nagroda (Kobieta i Mężczyzna).

W klasyfikacjach wiekowych nie są brani pod uwagę zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (OPEN) - nagrody nie dublują się.

OPEN K/M – „Górska dycha”

1. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 500 zł

2. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 300 zł

3. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 100 zł

Wiekowe:

1. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

2. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

3. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice – puchar + nagroda (Kobieta i Mężczyzna).

Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór – puchar + nagroda (Kobieta i Mężczyzna).

W klasyfikacjach wiekowych nie są brani pod uwagę zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (OPEN) - nagrody nie dublują się.

16. Dane osobowe

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

17. Odpowiedzialność zawodnika

Warunkiem startu w biegu jest wyrażenie przez zawodnika zgody na udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach na własną odpowiedzialność.

18. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

19. CEREMONIA DEKORACJI

05.05.2024 r. Zalew w Starych Bogaczowicach

Dekoracja odbywać się będzie na bieżąco niezwłocznie po dobiegnięciu do mety zawodników danej grupy.

20. PROTESTY

Protesty do Organizatora Zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów.

21. WYŻYWIENIE

Wydawanie bonów żywieniowych dnia 05.05.2024 r. w godz. 08:00 – 10:00 w biurze zawodów. Wydawanie posiłków po biegu dnia 05.05.2024 r. w godz. 13:00 – 17:00.

22. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz służb porządkowych Organizatora.
- Na drogach publicznych Zawodników obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
- Wszyscy Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się na całej trasie.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy proszeni są o pozostawianie zużytych opakowań i innych śmieci na punktach bufetowych, w razie konieczności pozostawienia śmieci na trasie prosimy o zostawienie ich w widocznym miejscu (na poboczu drogi) ułatwi to służbom Organizatora posprzątanie trasy po zakończeniu biegu.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.
- W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.